

SENSIBILISATION À UNE DÉMARCHE QVT (Qualité de Vie au Travail)

COMMENT INTÉGRER UNE DÉMARCHE QVT

OBJECTIFS :

- Comprendre la QVT en identifiant ses différentes dimensions
- Connaitre l'impact de la QVT sur la productivité, la satisfaction des agents, la réputation de l'organisation
- Identifier les facteurs influant la QVT
- Intégrer des pratiques favorables à la QVT
- Promouvoir une culture de la QVT

PUBLIC VISÉ :

- Managers de catégorie A, B, C.

PRÉREQUIS :

- Pas de pré-requis nécessaires
- Un intérêt pour le bien-être au travail est toutefois important

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Des acquis :

- Évaluation des acquis en fin de formation
- Attestation de fin de formation mentionnant l'atteinte des objectifs de la formation
- Mises en situation

Mesure de satisfaction des stagiaires

MODALITÉS D'ACCÈS :

- Présentiel : locaux HSF équipés à disposition
- Nous consulter pour toute question relative à l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap

DÉLAIS D'ACCÈS À NOS FORMATIONS :

- Réponse à vos demandes sous 72h et entrée en formation possible sous 90 jours maximum.

PROGRAMME

 7h00



Présentiel
1 jour

COMPRENDRE LES FONDEMENTS DE LA QVT

- Les dimensions de la QVT : physique, psychologique, sociale
- Études de cas sur des entreprises ayant réussi à mettre en place des initiatives QVT

LES FACTEURS INFLUANT LA QVT

- Charge de travail, équilibre vie professionnelle-vie personnelle
- Environnement de travail, relations interpersonnelles
- Leadership et management bienveillant

OUTILS PRATIQUES POUR IMPLEMENTER ET AMÉLIORER LA QVT

- Techniques de gestion du stress
- Communication efficace et feedback constructif
- Neurosciences et derniers outils efficaces
- Organisation du travail

MISE EN PLACE D' ACTIONS CONCRÈTES DANS SON ÉQUIPE

- Planification d'actions QVT adaptées aux équipes
- Développement d'un plan d'amélioration continue
- Mesures de l'impact des actions menées

 ➤ Formation animée par une consultante et formatrice senior experte en Ressources Humaines.

 ➤ Intra entreprise : nous consulter.